



Informationen zum Judo-Training unter Berücksichtigung des Hygiene- und Infektionsschutzkonzeptes Inzidenzstufe 3 – draußen



Informationen des Judo-Sport-Team Herten e. V. zum Trainingsablauf draußen, Stand: 28.05.2021

Wegführung:

- Der Trainingsplatz hinter der Klaus-Bechtel-Halle darf nur über die Treppe vom Parkplatz oder an der Ecke der Halle von der langen Seite her betreten werden.
- Die Treppe vom Parkplatz aus darf gleichzeitig nur in eine Richtung benutzt werden.
- Die Halle darf nicht zum Umziehen oder zum Duschen benutzt werden!

Hygiene:

- An den beiden Zugängen zum Sportbereich (siehe „Wegführung“) stehen Händedesinfektionsmittel, die alle Sportler beim Betreten und Verlassen des Platzes zu benutzen haben
- Die Toiletten in der Halle können genutzt werden; bitte vor dem Betreten der Halle und nach dem Verlassen die Hände desinfizieren
- Außerhalb des direkten Trainings ist der Mund-Nase-Schutz zu tragen
- Bitte möglichst saubere, gewaschene Sportkleidung und Judoanzüge benutzen
- Auf die Husten- und Nießetikette ist zu achten
- Eine Teilnahme am Training ist nur ohne jegliche Krankheitssymptome und nur ohne akute Infektion möglich

Trainingsablauf:

- Einmalig müssen alle Sportler beim ersten Training, an dem sie teilnehmen, ein Formblatt mit Ihren vollständigen Kontaktdaten ausfüllen oder ausgefüllt mitbringen. Angaben, die älter als 6 Monate sind, müssen aktualisiert oder erneut bestätigt werden. Immunisierte, das heißt Geimpfte (ab dem 15. Tag nach vollimmunisierender Corona-Impfung) und Genesene (mindestens 28 Tage und maximal 6 Monate nach bestätigtem PCR-Test) bringen den Nachweis in Kopie zum Abheften und anfänglich einmalig im Original mit. Diese Personen sind negativ getesteten gleichgestellt.
- Bitte möglichst schon in Trainingskleidung erscheinen, die Umkleiden können nicht genutzt werden
- Trainingsbekleidung besteht aus dem Wetter angepasster Outdoor-Sportkleidung; Judoanzüge bitte mitnehmen, sie werden nur bei Bedarf nach Weisung des Trainers benötigt

- Bitte erst pünktlich zum Trainingsbeginn (maximal 5 Minuten vorher) den Trainingsbereich betreten
- Zum Abstellen von Taschen und persönlichen Sachen bitte freie Plätze an der Hallenaußenwand mit einem Abstand von mindestens 1,5 m zueinander benutzen
- Folgende Trainingsformen sind möglich:
 - kontaktfreier Sport:
 - bis zu 25 Personen mit einem Mindestabstand untereinander von 1,5 m inklusive des Trainers
 - Kontaktsport:
 - bis zu 25 Personen bis zum Alter von 18 Jahren und zusätzlich bis zu 2 Trainer (Betreuungspersonen)
 - mehrere Gruppen mit einem dauerhaften Mindestabstand von 5 m bestehend jeweils aus:
 - bis zu 2 Hausständen mit beliebig vielen Personen plus zusätzlich beliebig viele Immunisierte
 - beliebig vielen Immunisierten
- Beim direkten Training kann der Mund-Nase-Schutz abgenommen werden, ist aber immer in Reichweite zu halten.
- Bei nicht-kontaktlosen Übungen sind innerhalb jedes Trainings (und möglichst auch trainingsübergreifend) immer der gleiche oder die gleichen Partner zu wählen
- Sollten Sportgeräte des Vereins genutzt werden, müssen diese nach der Nutzung durch eine Person vor einer Folgenutzung durch eine andere Person desinfiziert werden
- Nach dem Training ist der Sportplatz innerhalb von 5 Minuten zu verlassen

Allgemeines:

- Die Regeln der aktuellen Coronaschutzverordnung sind auf jeden Fall einzuhalten, bitte auch außerhalb des Trainingsbereichs.
- Zuschauer können sich im Mindestabstand von 4 m zum Sportfeld in Richtung des Fußballplatzes mit einem negativen, maximal 48 Stunden alten Coronatest, den zur Verfügung gestellten Daten des Kontaktdatenformulars und unter Einhaltung der Abstandsregeln aufhalten. Die Nachweise müssen unaufgefordert vorgezeigt werden.

Trainingszeiten:

dienstags und donnerstags

18:30 Uhr bis 19:50 Uhr Jugend-/Erwachsenentraining

20:00 Uhr bis 21.30 Uhr Danvorbereitung