



Informationen zum Jugend- und Erwachsenenentraining unter Berücksichtigung des Hygiene- und Infektionsschutzkonzeptes



Informationen des Judo-Sport-Team Herten e. V. zum Ablauf des Jugend- und Erwachsenenentrainings in der Klaus-Bechtel-Halle, Stand: 20.08.2021

Hygiene:

- Am Eingangstor zum Sportbereich und an der Notausgangstür (falls geöffnet) steht Händedesinfektionsmittel, das alle Personen beim Betreten und Verlassen der Halle oder des Sportbereichs zu benutzen haben.
- Außerhalb des direkten Trainings ist ein Mund-Nase-Schutz mindestens in Form einer medizinischen Maske zu tragen, auch in der Umkleide außer im Duschbereich.
- Außerhalb der Judomatte sind Latschen oder ähnliches zu tragen
- Bitte möglichst saubere, gewaschene Sportkleidung benutzen
- Auf die Husten- und Nießetikette ist zu achten
- Ein betreten der Halle ist für nicht-immunisierte Personen ab Landes- oder Kreisinzidenz über 35 nur mit nachgewiesenem negativen offiziellen Coronatest und generell ohne jegliche Krankheitssymptome möglich (Immunisierte sind Geimpfte (ab dem 15. Tag nach vollimmunisierender Corona-Impfung) und Genesene (mindestens 28 Tage und maximal 6 Monate nach bestätigtem PCR-Test); solange beide Inzidenzen unter 35 liegen, reicht ein durchgeführter Selbsttest oder sonstiger Test
- Immunisierte bringen den Nachweis in Kopie zum Abheften und anfänglich einmalig im Original mit.

Trainingsablauf:

- In den Umkleiden ist auch, soweit möglich, ein Mund-Nase-Schutz zu tragen und möglichst Abstand zu halten.
- Bei den Duschen ist ein Aufenthalt vor den Waschbecken nicht erlaubt.
- Beim direkten Training kann im Normalfall der Mund-Nase-Schutz abgenommen werden, ist aber in Reichweite zu halten.
- Sollten einzelne Sportgeräte genutzt werden, müssen diese nach der Nutzung durch eine Person vor einer Folgenutzung durch eine andere Person desinfiziert werden

Allgemeines:

- Die Regeln der aktuellen Coronaschutzverordnung sind auf jeden Fall einzuhalten, bitte auch außerhalb des Trainingsbereichs.
 - Beim Training in der Halle sollen möglichst keine Zuschauer dabei sein. Ist eine Betreuungsperson notwendig, so ist dies unter obigen Voraussetzungen möglich.
-
- **Trainingszeiten:**
 - Können dem Kalender auf unserer Internetseite www.Judo-Herten.de entnommen werden.